



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Nickel, Mario**

Association: LG Sangerhausen

Dossard: 159

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 20(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55