



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Höpfner, Thomas

Association: RSV Ilmenau

Dossard: 87

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:53

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15