



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Spranger, Steffen

Association: Joho Stützerbach

Dossard: 572

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:28

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 25(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55