



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: sc-impuls Erfurt

Dossard: 156

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:55

Vitesse: 14.63 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 1(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55