



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Fölsche, Volker

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 503

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51