



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Grun, Holger

Association: Skiclub Eisenach

Dossard: 64

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:41

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 25(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:57