



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Görlach, Folker

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 70

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 50:02

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:19