



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Deinhard, Jens-Uwe

Association: Laufburschen Ilmenau

Dossard: 34

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:11

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 25(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56