



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Nußbricker, Dieter

Association: Sonntagsläufer Tambach Dietharz

Dossard: 316

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:11

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15