



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen

Dossard: 254

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:31

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15