



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

### Enders, Holger

Association: Erfurt-Alach

Dossard: 39

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:56

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 32(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55