



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Knabe, Ingo**

Association: Martinroda

Dossard: 105

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 34(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55