



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Lorenz-Dietz, Frank

Association: Vaihingen

Dossard: 243

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:09

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 29(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:57