



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Ellerkamm, Jürgen

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 38

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Temps total: 53:35

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:00