



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Kowalski, Oswald

Association: Räuberläufer Ilmenau

Dossard: 516

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:37

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51