



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 591

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01