



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Helms, Dieter

Association: Unterpörlitz

Dossard: 76

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:09

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 31(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56