



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 160

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 37:56

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 1(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56