



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Völker, Ekkehard

Association: Arnstadt

Dossard: 219

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:13

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 35(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55