



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 13

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 233 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 36(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55