



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Helbig, Katrin

Association: Königsee

Dossard: 73

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:28

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01