



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 239

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:35

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 240 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 37(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55