



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

### Waschke, Silke

Association: Arnstadt

Dossard: 222

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:10

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01