



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Keller, René

Association: FSV Gräfinau-Angstedt

Dossard: 96

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:02

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 39(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55