



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Jäger, Matthias

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 91

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:59

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 331 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 40(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55