



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Hengse, Hans-Dieter

Association: Ringgau

Dossard: 77

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:40

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51