



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Ludwig, Katrin

Association: Ilmenau

Dossard: 258

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:03

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 374)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 39:44

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01