



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Ludwig, Eckard

Association: Bad Berka

Dossard: 346

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 257 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 24(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15