



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Sieder, Rene

Association: SV Biberak

Dossard: 291

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 43(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55