



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Lauterbach, Thomas

Association: Team Messingschlager

Dossard: 449

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:25

Vitesse: 14.92 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:25