



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt

Dossard: 79

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:26

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 3(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:15