



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 439

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:03

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13