



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 192

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:40

Vitesse: 13.97 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:15