



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Jens

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 397

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:31

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13