



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Spiegel, Christian

Association: Lauffreunde Zimmermann

Dossard: 469

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:23:34

Vitesse: 13.28 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:46