



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Lindenlaub, Ralf**

Association: Flinke Gerataler

Dossard: 500

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:25:21

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:25