



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Seidler, Bernd**

Association: Stadtilm

Dossard: 423

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:55

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13