



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Frießleben, Holger**

Association: Königsee-Rottenbach

Dossard: 367

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:34:45

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:36