



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Jeß, Geralf

Association: Frankfurt

Dossard: 485

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:49

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:25