



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 391

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:21

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:36