



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Rudorfer, Carola**

Association: Ilmenau

Dossard: 468

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:37:49

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:34

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:22