



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Fleischer, Heimbart

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 364

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:39:06

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:36