



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Dalbert, Frank**

Association: Chaosteam-RSL

Dossard: 361

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:50

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13