



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 494

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:41:24

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:36