



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau

Dossard: 424

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:30

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:56