



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Association: Ilmenau

Dossard: 441

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:37

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:34

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:22