



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Amarell, Ludwig**

Association: GMRLV LG Süd

Dossard: 351

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Temps total: 1:47:09

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09