



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

**Holland, Stephan**

Association: Vörstetten

Dossard: 330

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:03

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56