



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Albrecht, Arne**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 350

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:28

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:56