



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 114

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:18

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 5(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55